

## PRIMAVERA IN MARMILLA

**Ore 9.00** Apertura stand. Iscrizione escursione a piedi nella nostra campagna con l'associazione " **Sentieri Alternativi**"



**Per prenotarsi tel. 3792651229**

**Ore 9.30-10.00** Partenza per l'escursione da piazza Regina Elena.

**Ore 10.00-10.30** partenza a piedi o in bici , sempre dalla **Piazza Regina Elena**, alla scoperta dei siti archeologici "Nuraghe Pitzu Cummu" e " Su Quaddu de Nixia" accompagnati dalle archeologhe Isabella Tuveri e Sonia Fanari.

**Ore 10.30** Dimostrazione di come viene prodotto il formaggio e la ricotta con degustazione finale a cura di Vincenzo Marongiu .



**Ore 10.30** " Giogus Antigus" Un ritorno al passato con i gioghi dei ragazzi anni 50 / 60 in collaborazione della coop " Sa Corona Arrubia".

**Ore 11.00** Caccia al tesoro per bambini e adulti presso le vie del paese curata dall'associazione culturale "Divulga".



**Ore 11.00** Apertura abitazione in Via Regina Elena con Dimostrazione "GRANO..... MAGIA DEL PANE "come da tradizione locale e piccola degustazione proposta dall'associazione "Coriccheddos".

**Ore 12.00** L'apicoltore Farci Andrea vi invita alla dimostrazione della preparazione "Unguento di Cera".

**Ore 13.00** a pranzo con la Proloco di Lunamatrona un pranzo con piatti tradizionali lunamatronesi ; "MALLOREDDUS CUN PEZZA DE CABOISCU" Salsiccia e costine di Maiale etc..... è gradita la prenotazione tel. 3792651229

**Ore 16.00** Laboratorio dimostrativo dell'associazione Coriccheddos di come si preparava la "Seada tipico dolce locale con degustazione".

**Ore 17.00** Dimostrazione di come viene prodotto il formaggio e la ricotta con degustazione finale a cura di Vincenzo Marongiu .

**Ore 17.00** Caccia al tesoro per bambini e adulti presso le vie del paese curata dall'associazione culturale "Divulga".



**Ore 18.00** Balli di gruppo con il fisarmonicista IGNAZIO MURA . Esibizione gruppi folk.

