

BEN-ESSERE IN COMUNITA'

FNPS: Politiche per gli Anziani autosufficienti
Riservato agli over 65 compiuti al 31/12/2023

COMUNE DI LUNAMATRONA

Martedì 19 Marzo 2024 ORE 16.00
PRESENTAZIONE PROGETTO
PRESSO L'AULA CONSILIARE

Sono aperte le iscrizioni

IL MODULO DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE INOLTRATO
PRESSO L'UFFICIO PROTOCOLLO DEL COMUNE DI RESIDENZA

Corso di Alfabetizzazione
Informatica

Ginnastica Dolce, Yoga, Nordic walking,
Balli di gruppo

Incontri di Alimentazione e Salute
Laboratorio di Ginnastica per la mente

Laboratorio di
Manualità creativa

Laboratorio di Memoria Storica

Gite ed escursioni
nel territorio